

FICHE TECHNIQUE N°5

SANTÉ ET VÉGÉTAL

Le manque de nature et la pression émotionnelle des problèmes sanitaires, écologiques et sociaux provoquent des problèmes d'importance prioritaire pour la santé publique :

- **troubles mentaux et dépression** surtout chez les jeunes et les habitants des espaces très urbanisés⁽¹⁾,
- **trouble du déficit de nature** en lien avec la biophilie (besoin humain fondamental de contact avec la nature),
- **obésité croissante** atteignant 17% de la population française en 2020⁽²⁾.

La sédentarité, l'urbanisation croissante, le manque de nature en ville sont autant de facteurs qui aggravent les problèmes de santé humaine.

Le besoin de nature en ville est une réalité prioritaire pour le bien-être et la santé des habitants.

Plantons la joie et la santé

La présence d'espaces verts à proximité de lieux d'habitation peut améliorer les conditions de vie des citoyens, mais également leur santé mentale et physique.



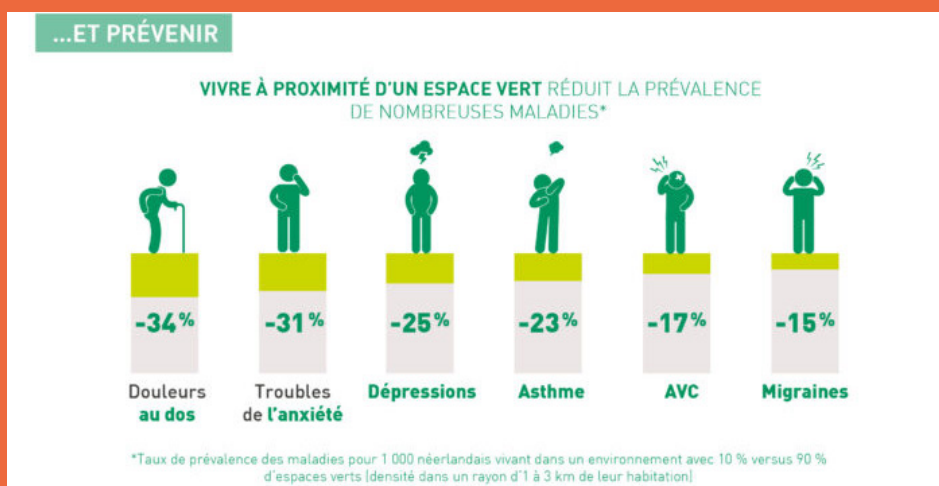
Besoin du contact avec la nature

Les infrastructures vertes jouent sur de nombreux facteurs de la santé humaine en ville, comme la réduction du bruit et des maladies liées aux nuisances de la ville, l'amélioration de la qualité de l'air, la possibilité de faire des activités physiques dans les espaces de nature et l'impact positif du végétal sur le bien-être psychologique. **Selon l'OMS**, la possibilité d'être en contact avec **la nature est essentielle à la santé dans les villes**.



ILLUSTRATION

Baisse des dépenses de santé grâce au végétal en réduisant le risque de maladies.⁽³⁾



Santé physique

Les citoyens devraient pouvoir accéder à des espaces verts publics à moins de 300 mètres de leur domicile. Cela permet d'améliorer la santé physique, car ces espaces **favorisent la pratique d'activités physiques** (marche, vélo, course) et **réduisent les risques d'obésité, de maladies cardiovasculaires et circulatoires**.



Santé mentale

Le végétal permet une **amélioration de la santé mentale** : réduction du stress, amélioration de la capacité de concentration et de l'état de santé ressenti. Les espaces de nature augmentent les sentiments de joie, d'enthousiasme et d'optimisme, **limitant les dépressions**.⁽⁴⁾

HORTICULTEURS ET PÉPINIÉRISTES : PRODUCTEURS LOCAUX DE SOLUTIONS

Nous dépendons de la nature

Les solutions fondées sur la nature, comme la végétalisation urbaine ou la création de corridors écologiques, sont essentielles pour faire face aux défis climatiques, environnementaux et de santé humaine.

Il est indispensable d'intégrer le vivant dans les prises de décision futures.

Qui de mieux placé que les professionnels locaux du végétal pour vous accompagner dès leur conception et assurer la réussite, la performance et la durabilité des infrastructures vertes ? Les horticulteurs et pépiniéristes français offrent une expertise locale unique et indéniable et proposent des produits adaptés à chaque territoire. En choisissant la production française, vous soutenez un savoir-faire national qui répond aux défis actuels tout en valorisant l'économie locale et la relocalisation des productions horticoles.

Pourquoi choisir les producteurs français



Une expertise locale :

Les producteurs pépiniéristes et horticulteurs sont **les experts du végétal**. Ils sont en capacité de **vous conseiller** au mieux pour répondre à vos besoins dans votre environnement et de **vous accompagner dans vos aménagements**.



Une offre diversifiée :

Les végétaux produits proches de chez vous sont **adaptés aux besoins locaux**, avec des risques sanitaires réduits comparé aux importations. Avec plus de 10 000 références, la filière horticole française vous propose **des solutions sur mesure garantissant des aménagements durables**.



Un impact économique et social fort :

Plus de **300 producteurs VERDIR** sont à votre disposition partout en France pour vous fournir une expertise en accord avec vos besoins.⁽⁵⁾



POUR LE CLIMAT ET LA BIODIVERSITÉ DEVENEZ ACTEURS DE VOTRE TERRITOIRE ET DE LA FILIÈRE HORTICOLE FRANÇAISE

VERDIR, fédération nationale des producteurs français de l'horticulture et des pépinières, est **le seul syndicat reconnu par les pouvoirs publics**.

Nous avons ainsi un rôle exclusif de défense et de représentation de notre profession.

Nous sommes engagés pour porter notre végétal à la hauteur des enjeux environnementaux et climatiques auxquels nous sommes tous confrontés.

En choisissant la production française, vous soutenez un savoir-faire national qui répond aux défis actuels tout en valorisant l'économie locale.

SOURCES

1. Prévalence de la dépression par âge en France 2005-2021, statista.com, 2013
2. Surpoids et obésité de l'adulte, Ameli.fr, 2024
3. Les bienfaits sur la santé, UNEP, 2014
4. Les bienfaits du végétal en ville, Plante & Cité, 2013
5. Verdir.fr, 2025

